

THỂ LỆ

Lễ hội Grauk Taox năm 2026

(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-BTC ngày 04/02 /2026 của BTC Lễ hội Grauk Taox năm 2026)

I. ĐỐI TƯỢNG

- Cán bộ, công chức, viên chức, chiến sĩ các lực lượng vũ trang, người lao động và Nhân dân các dân tộc có hộ khẩu thường trú hoặc tạm trú (từ 03 tháng trở lên) tại các bản của tổ dân phố Nùng Nàng, Xì Miên Khan, Lao Tỷ Phùng, Phan Chu Hoa, Sáy San1, Sáy San 3, Sáy San 4, Suối Thầu có đủ sức khỏe đều có quyền đăng ký tham gia.

- Mỗi tổ dân phố thành lập một đoàn diễn viên, vận động viên tham gia thi tại Lễ hội Grauk Taox (8 đội tham gia).

- Mỗi diễn viên, vận động viên chỉ được quyền đăng ký cho 01 đoàn trong suốt quá trình diễn ra Lễ hội Grauk Taox. Diễn viên tham gia văn hóa, văn nghệ được quyền đăng ký tham gia thi đấu thể thao và ngược lại.

- Không giới hạn số lượng thành viên trong đoàn.

II. NỘI DUNG

1. Hỗ trợ kinh phí bằng tiền mặt cho các đội tự mua đồ, nguyên liệu tham gia các hoạt động tổ chức lễ hội theo các nội dung sau:

- Hỗ trợ các đội mua đồ, lễ cúng cây Nêu: 5.000.000 đồng.

- Hỗ trợ các đội mua nguyên liệu thi Mèn mén: 300.000đồng/đội x 8 đội = 2.400.000 đồng

- Hỗ trợ các đội mua nguyên liệu thi giã bánh dày: 500.000đồng/đội x 8 đội = 4.000.000 đồng

- Hỗ trợ các đội mua nguyên liệu thi ẩm thực: 1.500.000đồng/đội x 8 đội = 12.000.000 đồng.

2. Nội dung thi đấu

STT	Môn thi	Đăng ký thi	Thể thức thi đấu (Luật thi đấu)	Cơ cấu giải		Ghi chú	
I	Hoạt động văn hóa						
1	Thi già bánh dày	<p><i>Nội dung, hình thức</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mỗi đoàn được đăng ký 1 đội. Mỗi đội gồm 04 thí sinh (02 nam già bánh và 02 nữ phục vụ). - Trang phục thi đấu: Mặc trang phục dân tộc Mông. - Dụng cụ (cối, chày): Do các đoàn tự chuẩn bị. - Nguyên vật liệu: Mỗi đoàn tự chuẩn bị (05kg gạo nếp đã đồ chín), lá chuối, mẹt, khay, đĩa và các đồ trang trí khác. <i>Trước khi thi, số gạo nếp đã đồ chín phải được ủ nóng trong chỗ đồ xôi hoặc vật dụng khác nhưng phải đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.</i> - Thời gian: Mỗi đoàn chuẩn bị 05 phút. Giã, nặn bánh: 20 phút. <i>(Thời gian được tính từ lúc bắt</i> 	<p><i>Tiêu chí chấm điểm</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bánh nặn đẹp, đều, mịn, đảm bảo vệ sinh: 3 điểm. - Hương vị bánh ngon, mềm, dẻo: 3 điểm. - Trang trí đẹp, đảm bảo kích thước: 2 điểm. - Trang phục đẹp: 2 điểm. 	Tổng tiền giải	2.000.000đ		
				01 Giải Nhất x	400.000đ/giải	400.000đ	
				02 Giải Nhì x	300.000đ/giải	600.000đ	
				05 Giải Ba x	200.000đ/giải	1.000.000đ	

		<p><i>đầu giã đến lúc nặn xong bánh).</i> Các đoàn giã xong, nặn thành 10 chiếc bánh, mỗi chiếc có đường kính 10 cm. Bánh có lót lá để chống dính (09 chiếc bày lên khay để chấm điểm, 01 chiếc bày vào đĩa để Ban giám khảo kiểm tra).</p> <p>- BTC hỗ trợ 500.000 đồng/đội để mua nguyên liệu.</p>			
2	Thi làm Mèn mèn	<p><i>* Nội dung, hình thức</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mỗi đội lựa chọn 2 thí sinh tham gia. - Nguyên liệu: 4 Kg bột ngô/1đội; nồi hấp hoặc chảo đồ...do các đội tự chuẩn bị. - Thời gian thi: 60 phút (Tính từ lúc đồ ngô đến khi thành sản phẩm). <p>Ban Tổ chức hỗ trợ nguyên liệu 300.000đ/đội.</p>	<p><i>* Tiêu chí chấm điểm:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ngô có vị ngon..: 2 điểm - Ngô vàng, mịn, không bị ẩm mốc, mỗi mọt: 2 điểm - Ngô to, bở, không bị bết: 2 điểm - Sản phẩm trưng bày đẹp mắt, sáng tạo (Hình con vật, núi, hoa...): 3 điểm - Trang phục thí sinh: Trang phục truyền thống: 1 điểm. 	<p>Tổng tiền giải</p>	<p>2.000.000đ</p>
				01 Giải Nhất x 400.000đ/giải	400.000đ
				02 Giải Nhì x 300.000đ/giải	600.000đ
				5 Giải Ba x 200.000đ/giải	1.000.000đ

3	Thi mâm ẩm thực	<p><i>*Nội dung, hình thức</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Mỗi đoàn tham gia chuẩn bị 01 mâm cỗ, mỗi mâm có ít nhất từ 05 món trở lên. Một mâm cỗ bài trí có chủ đề gắn với nghi lễ sinh hoạt của dân tộc. Bài trí đẹp, hấp dẫn. - Cử người giới thiệu cách chế biến các món ẩm thực, tên gọi các món ẩm thực và cách thưởng thức. - Sau khi chấm xong, mời đại biểu và du khách thưởng thức. - Các đoàn có thể chế biến các món ăn tại nhà hoặc tại lễ hội. - Hoàn thành và trình bày mâm cỗ trước 9h15' ngày 25/2/2026 tại không gian văn hóa của các đoàn. - BTC hỗ trợ 1.500.000 đồng/mâm/đội để mua nguyên liệu. <p><i>* Lưu ý: Các món ăn, đồ uống</i></p>	<p><i>Tiêu chí chấm điểm</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - BGK sẽ chấm điểm 02 mâm được trang trí. * Tối đa: 10 điểm. - Đủ từ 05 món trở lên, có chủ đề: 3 điểm - Đảm bảo độ chín, thơm ngon đặc trưng của hình thức chế biến, đủ gia vị, nước chấm, đồ uống: 3 điểm. - Đảm bảo vệ sinh, trình bày đẹp mắt, hài hoà, hấp dẫn: 2 điểm. - Mang đậm hương vị dân tộc Mông, nhiều món ăn sáng tạo, hợp lý: 1 điểm. - Lời giới thiệu hay, thuyết phục: 1 điểm. <i>(Thời gian giới thiệu: không quá 10 phút).</i> 	Tổng giải	2.800.000 đ
				01 Giải nhất x 500.000 đồng	500.000 đ
				02 Giải nhì x 400.000 đồng	800.000 đ

		<i>phải đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm. Ưu tiên các món ăn độc đáo, sáng tạo, đậm đà bản sắc, được chế biến từ thực vật (rau, củ, quả) rừng. Không dùng các loại động vật hoang dã (thú rừng) để chế biến, trưng bày.</i>		05 giải ba x 300.000 đồng	1.500.000 đ	
II	Hoạt động thể thao					
1	Bắn nỏ	<p>- Đăng ký thi đấu: Mỗi Tổ dân phố được đăng ký tối đa 2 VĐV nam và 2 VĐV nữ.</p> <p>- Nội dung thi đấu: Đơn nam, Đơn nữ, Đồng đội nam nữ: (1VĐV nam + 1 VĐV nữ (Đứng bắn + Quỳ bắn)).</p>	<p>- Thẻ thức thi đấu:</p> <p>a) Cự ly bắn: Khoảng cách 20m, chiều cao 1,5m (tính từ tâm bia đến mặt phẳng đứng bắn).</p> <p>b) Tư thế: Quỳ bắn, đứng bắn.</p> <p>c) Kích thước bia: Bia 4B có 10 vòng (đường kính vòng 10 là 5cm)</p> <p>d) Số tên bắn: Mỗi VĐV được bắn 5 tên ở mỗi tư thế (2 tên bắn thử và 5 tên tính điểm).</p> <p>e) Thời gian bắn: + 2 phút loạt thử trong 3 phút. + 5 phút loạt chính thức trong 6 phút.</p>	Tổng tiền giải	1.800.000đ	
				<p>- 02 giải Nhất cá nhân (nam; nữ) x 200.000đ/giải; - 01 giải Nhất đồng đội (nam, nữ) x 400.000đ/giải</p>	800.000đ	

			<p>g) Vị trí bắn (nơi đặt bia) phải có ụ chắn đảm bảo an toàn.</p> <p>h) Nỏ và tên do đoàn có VĐV dự thi tự túc, không quy định kích thước, trọng lượng;</p> <p>i) Trường hợp tên bắn không cắm vào giấy bia mà trúng đuôi tên trước đang cắm ở đó rơi xuống thì không tính điểm (coi như bắn ra ngoài)</p> <p>k) Trường hợp các đội thi có cùng điểm số bằng nhau, thì đội nào bắn được nhiều điểm 10 xếp trên; nếu số điểm 10 bằng nhau lần lượt xét về điểm 9,8,7... ; nếu tất cả các hệ số về điểm bằng nhau, thì đội bắn nào có tâm điểm 10 gần nhất xếp trên.</p>	<p>- 02 giải Nhì cá nhân (nam; nữ) x 150.000đ/giải;</p> <p>- 01 giải Nhì đồng đội (nam, nữ) x 300.000đ/giải</p>	600.000đ	
				<p>- 02 giải Ba cá nhân (nam; nữ) x 100.000đ/giải;</p> <p>- 01 giải Ba đồng đội (nam, nữ) x 200.000đ/giải</p>	400.000đ	
2	Tù lu	Đăng ký thi đấu: Mỗi tổ dân phố được đăng ký tối đa 2 VĐV.	Tù lu (con quay) được làm từ những những loại gỗ cứng như: lim, nghiến, dẻ, sồi... có đường kính từ 7 - 10 cm, nặng khoảng nửa cân trở lên.. Con quay có	Tổng tiền giải	450.000đ	
				01 giải x 200.000đ/giải	200.000đ	

			<p>hai đầu, đầu nhọn đóng một chiếc đinh cứng và đầu kia gọt bằng, khi chơi là điểm đánh của những người chơi khác. Dây quay còn gọi là "cua" được se bằng sợi lanh, dài khoảng hơn mét nối với một đoạn păng (gậy) làm bằng cành trúc nhỏ cỡ ngón tay cái, dài khoảng 40 cm., sân được kẻ 3 vòng mỗi vòng có đường kính 1m, vòng 1 cách vạch 3m, vòng 2 cách vạch 6m, vòng 3 cách vạch 9m,</p> <p>Luật chơi: Mỗi VĐV được đánh mỗi vòng 3 lần, vòng 1 đánh trúng được 3 điểm, vòng 2 đánh trúng được 5 điểm, vòng 3 đánh trúng được 8 điểm, trường hợp đánh trúng, cù bị đánh chết trước thì được cộng thêm 1 điểm cho mỗi lần đánh .</p>	<p>01 giải Nhì x 150.000đ/giải</p>	<p>150.000đ</p>	
				<p>01 giải Ba x 100.000đ/giải</p>	<p>100.000đ</p>	

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

STT	Thời gian	Ngày	Địa điểm	Nội dung/Môn thi
I	Phản lễ			
1	8h00' - 8h15'	24/02/2026	Khuôn viên lễ hội	Lễ cúng cây nêu
II	Hoạt động văn hóa			
1.	8h15' - 9h00'	24/02/2026	Sân khấu Lễ hội	Khai mạc
2.	9h00' - 9h30'		Sân khấu Lễ hội	Thi giã bánh dày
3.	9h30' - 11h00'		Sân khấu Lễ hội	Giao lưu văn nghệ Thi làm Mèn mén Thi ẩm thực
4.	14h00' - 15h00'		Sân khấu Lễ hội	Giao lưu văn nghệ
5.	8h00' - 17h00'		Khuôn viên lễ hội	Các trò chơi dân gian
6.	9h15' - 10h30'	25/02/2026	Sân khấu Lễ hội	Giao lưu văn nghệ
7.	8h00' - 17h00'		Khuôn viên lễ hội	Các trò chơi dân gian
III	Hoạt động thể thao			
8.	9h00' - 11h00'	24/02/2026	Khuôn viên lễ hội	Thi Tù lu

9.	14h00' - 17h00'		Khuôn viên lễ hội	Thi bắn nỏ đơn nam, đơn nữ
10.	8h00' - 10h00'	25/02/2026	Khuôn viên lễ hội	Thi bắn nỏ đồng đội Giao lưu Bắn nỏ giữa các TDP với CLB Bắn nỏ phường Tân Phong.

IV. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

1. Các đơn vị đăng ký chính thức chương trình tham gia văn nghệ, các môn thi đấu, số lượng diễn viên, VĐV tham dự thi đấu trong Lễ hội gửi BTC **trước ngày 12/02/2026** .

2. Để đảm bảo Lễ hội diễn ra thành công tốt đẹp, yêu cầu các đoàn cần phối hợp chặt chẽ và chấp hành nghiêm túc thể lệ, quy định của BTC đã đề ra. Đơn vị nào không chấp hành tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị trừ điểm thành tích chung của toàn Đoàn hoặc chịu các hình thức kỷ luật khác của BTC.

3. Trong quá trình diễn ra Lễ hội, diễn viên, VĐV các đoàn phải mang trang phục đẹp, truyền thống. Để góp phần thành công và tạo không khí sôi nổi Lễ hội được Ban tổ chức yêu cầu các đơn vị cần duy trì số lượng diễn viên, vận động viên có mặt tại nơi biểu diễn, thi đấu trong suốt quá trình diễn ra Lễ hội.

Mọi ý kiến, thông tin chi tiết về Lễ hội đề nghị liên hệ với cơ quan thường trực của Ban tổ chức (*Trung tâm Dịch vụ tổng hợp phường, đ/c Chinh - phụ trách văn hóa, SĐT: 0918984988; đ/c Ngân - phụ trách thể thao, SĐT: 0989101930*)./.